

Аннотация к рабочей программе

по внеурочной деятельности по спортивно – оздоровительному направлению
«Тропинка здоровья»

на 2017 – 2018 учебный год

Название курса	Внеурочная деятельность «Тропинка здоровья»
Класс	1-4
Программа	Адаптированная рабочая программа составлена на основе ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуального нарушения). На основе АОПП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуального нарушения).
Количество часов	1 класс - 33 часа (1 час в неделю); 2 класс - 34 часа (1 часа в неделю); 3 класс - 34 часа (1 час в неделю); 4 класс - 34 часа (1 час в неделю);
Учебно-методический комплекс	Н.Г.Соколова – Изд. 2-е. Практическое руководство по детской лечебной физкультуре. Ростов- на –Дону: Феникс, 2010г.
Планируемые результаты	<p>Дети занимающиеся в группе ЛФК должны знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - правила техники безопасности на занятиях по лечебной физкультуре; - понятие о правильной осанке; - название снарядов; - терминологию (что такое бег, ходьба, прыжки, лазание, перелазание). <p>Уметь выполнять:</p> <ul style="list-style-type: none"> - наклоны головы; - перекаты с носка на пятку; - передачу и переноску предметов; - лазание и перелазание; - принятие правильной осанки; - ходьбу по ребристой доске; - ходьбу на носках, на пятках; - приседания; - упражнения с гимнастической палкой, мячом, обручем.