

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«ОКТЯБРЬСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»**

1. Общие положения

1.1 Настоящие Правила внутреннего распорядка учащихся разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и приказ Минобрнауки России от 22.01.2014г.№ 32 . Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении СанПин 2.4.36.48-20» Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях». Приказ МОиН РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», (ст.28., ст. 67., ст.9., ст.54., ст.55.,).

1.2 Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности учащихся, применение поощрения к учащимся МКОУ «Октябрьская общеобразовательная школа-интернат» (далее - Школа).

1.3 Настоящие Правила утверждены с учетом мнения совета родителей (законных представителей) обучающихся Школы.

1.4 Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства учащихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к учащимся не допускается.

1.5 Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

Один экземпляр настоящих Правил хранится у социального педагога Школы.

Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Школы в сети

Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. В Школе-интернате используется традиционная организация образовательного процесса, согласно которому учебные четверти и каникулы чередуются следующим образом:

1 -я учебная четверть

2- я учебная четверть

3- я учебная четверть

4- я учебная четверть

- между четвертями устанавливаются каникулы продолжительностью 9 дней
- летние каникулы — 3 месяца.

Для учащихся 1-х классов в третьей четверти устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью одна неделя.

2.2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы-интерната.

2.3. В 9-х классах продолжительность 4 учебной четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение и воспитание учащихся в школе-интернате ведутся на русском языке.

2.5. В школе-интернате установлена пятидневная учебная неделя.

2.6. Расписание учебных занятий во всех классах составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2021 г. № 28.

2.7. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 40 минут.

2.8. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

Продолжительность урока в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебных занятий рекомендуется проводить динамическую паузу на свежем воздухе продолжительностью 45 минут.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет:

Продолжительность перемен между уроками 10 минут, большие перемены 20 минут после 5 и 6 уроков. После уроков прогулка - 1 -1,5 часа.

2.10. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором.

2.12. Во второй половине дня организуется самоподготовка воспитанников, а также различные виды активной и деятельности и отдыха, прогулка на участке в сочетании с подвижными играми, экскурсии на природу, общественно-полезный труд (от 1 до 1,5 ч.).

2.13. Самоподготовка начинается в 16.30. Длительность выполнения домашних заданий не должна превышать: для учащихся 2- 4-х классов - 1 ч, 5 - 9-х - 2,0 ч.

Учащимся разрешается выбирать порядок выполнения домашних заданий по собственному усмотрению. По завершению отдельных этапов

работы учащимся следует предоставлять возможность индивидуальных перерывов, поскольку общий для всех перерыв может нарушать рабочую установку отдельных школьников. Учащимся, заканчивающим подготовку уроков раньше остальных, разрешается приступать к занятиям по интересам. Необходимо учитывать индивидуальные привычки учащихся при подготовке устных заданий (только "вслух" или только сосредоточенно "про себя"). Для этих целей учащимся (особенно старших классов) следует использовать читальный зал или другие свободные помещения.

Домашние задания не задаются учащимся первого класса, учащимся начальных классов - на выходные дни, всем учащимся - на каникулярное время.

2.14. После окончания самоподготовки и пребывания детей на воздухе внеучебное время заполняется видами деятельности эмоционального характера: зрелищные мероприятия, занятия в кружках, чтение, репетиции, тихие игры и т.д., общей продолжительностью не более 1,5 ч.

Виды деятельности эмоционального характера равномерно распределяются на протяжении учебной недели и сбалансированы с двигательными мероприятиями в течение учебного дня.

2.15. Занятия в кружках и секциях проводятся не чаще двух раз в неделю длительностью до 1 ч для младших школьников и 1,5 ч - для старших.

Допускается участие одного воспитанника не более чем в 2 различных кружках, предпочтительно, чтобы один из них был с физической нагрузкой (спортивный, танцевальный и т.п.).

2.16. Просмотр телевизионных передач, сопряженный со значительной зрительнопсихической нагрузкой, не должен превышать в день для младших школьников 1 ч, для более старших - 1,5 ч и не чаще 2 раз в неделю.

Массовые общешкольные вечера, концерты, посещение театров, кино, экскурсии лучше проводить в середине недели (среда, четверг), а также в субботу или воскресенье.

Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.

2.17. Трудовое обучение и воспитание организуется в соответствии с содержанием программ трудового обучения и интересами обучающихся на базе мастерских школы-интерната, а также может включать в себя работы по самообслуживанию. Сырье и материалы, с которыми будут работать подростки, должны иметь санитарно-эпидемиологическое заключение.

2.18. Трудовое обучение выполняется обучающимися только в специальной одежде (халаты, фартуки, косынки).

2.19. Перед выполнением тех или иных работ педагоги проводят обязательный инструктаж и обучают детей рациональным приемам и безопасным правилам при их выполнении.

2.20. Весь инвентарь для работы в здании и на земельном участке должен соответствовать росту и возрастным возможностям

обучающихся).

2.21. К трудовому обучению в полном объеме привлекаются только здоровые обучающиеся. Дети, имеющие отклонения в состоянии здоровья, допускаются к участию в труде согласно заключению врача.

2.22 Продолжительность ночного сна для обучающихся 7-10 лет должна составлять не менее 10 часов, для обучающихся 11-14 лет не менее 9 часов, для обучающихся 15-17 лет не менее 8,5 часов.

Для обучающихся начального общего образования перенесших заболевание, а также в период адаптации к обучению показан дневной сон длительностью в 1-2 часа. Дневной сон может быть рекомендован по медицинским показаниям и более старшим обучающимся.

2.23. Для обучающихся школ-интернатов в режиме дня предусматривается свободное время.

2.24 . Режим дня 1-4 классов

07.00-07.05- подъём
07.05-07.15 – зарядка
07.15 – 07.30 - чистота - залог здоровья
07.30-08.10 - тропа здоровья
08.10-08.30 - приятного аппетита
08.30-12.30 - за знаниями
10.00-10.20– второй завтрак
12.40-13.00 – обед
13.00-14.00 -прогулка
14.00-15.30 –тихий час
15.45-16.15 - прогулка
16.15-16.30 – полдник
16.30-17.30 –самоподготовка
17.30-18.20- прогулка
18.20-19.00 – воспитательский час
19.00 – 19.20 –ужин
19.20-20.00 – прогулка
20.00-20.30 – свободное время
20.30-20.40 – второй ужин
20.40-21.00 – вечерний туалет
21.00 - 07.00 – спокойной ночи.

5-9 классы

07.00-07.05- пора вставать
07.05-07.20 – зарядка
07.20 – 07.40 - чистота - залог здоровья
07.40-08.00 - приятного аппетита
08.00-08.30- тропа здоровья
08.30-14.30 - за знаниями
10.00-10.20– второй завтрак
13.35 -13.50 – обед

14.30-16.00 – прогулка
16.00-16.15 – полдник
16.30-18.00 – самоподготовка
18.00-18.20 – свободное время
18.20-19.
20.50 – 21.00 –второй ужин
00 – воспитательский час
19.00 – 19.30 - прогулка
19.30-20.00 – ужин
20.00-20.30 – прогулка
20.30-20.50 – свободное время
21.00- 21.30 – вечерний туалет
21.30-0 7.00 – спокойной ночи