

Название курса	Социально-бытовая ориентировка
Класс	6-9
Программа	Программы для 5-9 классов специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида. Под редакцией В.В. Воронковой. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2013. Автор В.И. Романова
Количество часов	6 класс – 68 часов в год (2 часа в неделю); 7 класс – 68 часов в год (2 часа в неделю); 8 класс – 68 часов в год (2 часа в неделю); 9 класс – 68 часов в год (2 часа в неделю);
Учебно-методический комплекс	Социально бытовая ориентировка: учебное пособие 6 класс для специальных (коррекц.) школ VIII вида. /В.П. Субчева - М.: гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2013.-55 с. Социально бытовая ориентировка: учебное пособие 7 класс для специальных (коррекц.) школ VIII вида. /В.П. Субчева - М.: гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2013.-55 с. Социально бытовая ориентировка: учебное пособие 8 класс для специальных (коррекц.) школ VIII вида. /В.П. Субчева - М.: гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2013.-55 с. Социально бытовая ориентировка: учебное пособие 9 класс для специальных (коррекц.) школ VIII вида. /В.П. Субчева - М.: гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2013.-55 с.
Планируемые результаты	6 класс знать: правила закаливание организма, правила обтирания, правила соблюдения личной гигиены. Правила поведения в зрелищных и культурно - просветительных учреждениях. Способы первичной и тепловой обработки макаронных изделий, круп, молока и молочных продуктов, санитарно - гигиенические требования и правила техники безопасности. Основные средства связи. Виды медицинской помощи. Состав семьи, имена, отчества родителей и близких родственников. Гигиенические требования к жилому помещению, правила организации рабочего места школьника, правила и последовательности проведения уборки помещения Правила стирки изделий. Основные транспортные средства, виды междугороднего транспорта, стоимость проезда во всех видах транспорта, порядок приобретения билетов и талонов. Основные виды продовольственных магазинов, их отделы, виды специализированных магазинов, виды и стоимость различных товаров, порядок приобретения товаров. уметь: мыть руки, стричь ногти на руках и ухаживать за кожей рук, подбирать косметические средства для ухода за кожей рук, подбирать косметические средства для ухода за ногами. Культурно вести себя в театре, музее, читальном зале. Отваривать макаронные изделия, варить кашу на воде и молоке, отваривать картофель и готовить пюре, готовить запеканки из овощей и творога, оформлять готовые блюда, сервировать стол. Находить по справочнику индекс предприятий связи, записывать адреса с индексом на конвертах. Проводить сухую и влажную уборку помещения, чистить ковры, книжные полки, батареи, ухаживать за полом в зависимости от покрытия.

Пришивать пуговицы, крючки, кнопки, зашивать одежду.

7 класс

Знать: правила соблюдения личной гигиены подростка, правила смены одежды, нательного и постельного белья.

Последовательность проведения регулярной и сезонной уборки жилого помещения. Правила поведения при встрече и расставании, правила поведения в гостях, правила вручения и приема подарков.

Способы обработки овощных, мясных, рыбных продуктов, последовательность приготовления блюд, правила пользования бытовыми электроприборами и возможность использования их.

Состав домашней аптечки. Правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях, виды глистных заболеваний и меры предупреждения.

Функции железнодорожного транспорта, виды пассажирских вагонов, Основные статьи расходов в семье: размер квартплаты, тарифы, порядок и периодичность оплаты электроэнергии, газа, телефона и др.

Уметь: выбирать косметические средства в зависимости от состояния кожи, времени года. Готовить изделия из разных видов теста, солить овощи, оформлять изделия. Культурно и вежливо вести себя при знакомстве, в общественных местах, дома, подбирать прическу, одежду, учитывая свой возраст. Стирать, сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей, утюжка блузок и платьев.

Выбирать покупку с учетом различных условий, подсчитывать стоимость покупок. Объяснить причину звонка по телефону срочного вызова, культурно разговаривать по телефону.

Мыть кафельные стены и раковину, пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам. Пользоваться расписанием, покупать билет, определять стоимость проезда.

Подсчитать расходы, снимать показатели счетчика и подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии, газа, воды.

8 класс

знать: правила стирки и сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей, утюжка изделий. Правила периодичности кормления ребенка из соски и ложки, купание ребенка, одевание и пеленание грудного ребенка.

Способы и последовательность приготовления изделий из теста, консервирование овощей. Правила поведения юношей и девушек при знакомстве в общественных местах, дома, внешний вид.

Типы кожи и правила ухода за кожей лиц. Виды документов необходимых для поступления на работу, правила перехода на другую работу. Перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию.

Современные виды связи, денежные переводы и их стоимость.

уметь:

Встречать гостей, вежливо вести себя во время приема гостей, соблюдать морально-этические нормы в семье и обществе.

Подбирать одежду и обувь в соответствии с индивидуальными особенностями и

размерами, выводить пятна различными способами и средствами.

Сервировать праздничные стол, готовить отдельные блюда для детей ясельного

возраста .

Выбирать покупки в соответствии со своими потребностями и возможностями, вежливо обращаться к продавцу, подсчитывать стоимость покупки.

Одевать, умывать, кормить больного, измерять температуру, ставить горчичники.

Заполнять анкету, писать заявления о принятии на работу .

9 класс

звать: о вредном воздействии алкоголя и наркотиков и курения на организм человека.

Стиль одежды и моды.

Способы приготовления национальных блюд, правила сервировки праздничного стола.

Отделы рынка, цены на отдельные товары, отличия цен на ярмарке, рынке, в магазинах.

Меры по предупреждению инфекционных заболеваний, условия освобождения от работы (по болезни и ухода за больным).

Особенности стирки цветного и белого белья.

Ассортимент некоторых отделов промтоварных магазинов, стоимость отдельных товаров, приобретать некоторые товаров.

Составные части бюджета семьи и их размер.

уметь: о девать малышей на прогулку .

Убирать жилые помещения, чистить мебель, мыть зеркала и стекла, утеплять окна.

Выбирать подходящую одежду для визита в гости, культурно вести себя в гостях,

выбирать подарки, изготавливать простые сувениры, вручать и принимать подарки.

Готовить обед, сервировать стол к обеду.

Пользоваться термометром, готовить отвары и настои из лекарственных растений,

обрабатывать раны и накладывать повязки, накладывать временные шины.

Ремонтировать разорванные места одежды, штопать, стирать белье вручную и с помощью стиральной машины, гладить белье и одежду.

Приобретать некоторые товары в промтоварном магазине, подсчитывать стоимость покупок, правильно себя вести в магазине.

Заполнять бланки на отправку бандеролей, составлять опись посылаемых предметов, упаковывать бандероли.

Подсчитывать бюджет семьи; подсчитать расходы, планируя расходы на месяц, полмесяца, неделю, день.

Аннотация к рабочей программе
по учебному предмету «Основы социальной жизни» 5 класс
на 2020 – 2021 учебный год

Название курса	Основы социальной жизни
Класс	5
Программа	Адаптированная основная общеобразовательная программа для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 1 вариант
Количество часов	5 класс –34 часов в год (1 часа в неделю);
Учебно-методический комплекс	Социально бытовая ориентировка: учебное пособие 5 класс для специальных (коррекц.) школ VIII вида. /В.П. Субчева - М.: гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2013.-55 с.
Планируемые результаты	<p>Знать: последовательность выполнения утреннего и вечернего туалета. Правила охраны зрения при чтении и просмотре телевизионных передач. Виды одежды и обуви, правила ухода за одеждой и обувью. Санитарно - гигиенические требования к процессу приготовления пищи. Требования к осанке при ходьбе, в положении сидя и стоя, правила поведения при встрече и расставании, формы обращения с просьбой, вопросом, правила поведения за столом. Виды жилых помещений в городе и деревне и их различие, почтовый адрес своего дома и школы-интерната. Основные виды магазинов, их назначение, виды отделов в продовольственных магазинах .</p> <p>уметь: совершать утренний и вечерний туалет, в определенной последовательности. Подбирать одежду, головные уборы, обувь по сезону . Резать ножом продукты для бутербродов, отваривать яйца, жарить яичницу и омлет, нарезать вареные овощи кубиками и соломкой, накрывать на стол с учетом конкретного меню. Следить за своей осанкой, походкой и жестикуляцией, правильно вести себя при встрече и расставании со сверстниками (мальчиками и девочками), взрослыми. Соблюдать правила поведения в общественном транспорте. Соблюдать правила дорожного движения. Выбирать продукты для приготовления завтрака с учетом конкретного меню, оплачивать покупку, соблюдать правила поведения в магазине.</p>